

3. Dialogforum zum Thema Zielgruppenspezifische Versorgungsfragen Handlungsbedarfe und Handlungsoptionen

Thema: psychisch kranke alte Menschen

Aufstockung persönlicher Besuche und Begleitung durch EX-IN-
Genesungsbegleiter

Information und Schulung zum Thema Seelische Gesundheit im Alter:

1. für Dienste (Mitarbeiter und Ehrenamtliche), die Senioren besuchen
(Beispiel regelmäßige Vorträge des Münchner Bündnis gegen Depression
bei den Maltesern)
2. für Altenpflegekräfte (Beispiel Projekt der Stiftung Deutsche
Depressionshilfe für Online-Schulung von Altenpflegekräften und mit Train-
the-Trainer-Seminaren zum Referenten für Altersdepression)
3. für Mitarbeiter der Alten- und Servicezentren
4. für Mitarbeiter kommunaler Angebote wie Beschwerdestellen,
Bürgerforen, Ethikbeiräte
5. für Mitarbeiter der evangelischen und katholischen Telefonseelsorge

Aufstockung von Telefonberatung und Sprechstunden zum Thema Seelische
Gesundheit im Alter

Aufstockung von niederschweligen Angeboten in Alten- und Servicezentren
zum Thema Seelische Gesundheit im Alter (Beispiel Projekt „Kaffeeklatsch
gegen Depression“ des Münchner Bündnis gegen Depression)

Flächendeckendes Informationsmaterial mit regionalen Angeboten

Besondere Berücksichtigung der Angehörigen, der pflegenden Angehörigen
und/oder selber erkrankten Angehörigen